

Zoom sur la Maison Jaïa, un lieu ressource

La Maison Jaïa est un tiers lieu partagé, ouvert à toutes les personnes touchées par le cancer, malades et proches aidants, à la suite des traitements en établissement de santé. Elle propose des parcours coordonnés, personnalisés et pluridisciplinaires autour de thématiques phares : bien-être physique, psychique et émotionnel, alimentation et hygiène de vie, sexualité et vie intime, retour à l'emploi et à la vie sociale. Un lieu innovant, pensé par les patients pour les patients, et basé sur le partenariat avec l'ensemble des établissements de santé et la complémentarité avec les associations locales.

Spécialisations

Soins oncologiques de supports, Parcours coordonnés, Bien-être physique, Bien-être psychique, Gestion des émotions, Alimentation, Hygiène de vie, Sexualité, Vie intime, Retour à l'emploi, Pair-aidance, Education thérapeutique, Partenariat en santé et Santé intégrative.

[LinkedIn : La Maison Jaïa](#)



« Vivre le temps "d'après" »

par Florence LÉVÊQUE, fondatrice de La Maison Jaïa

Florence LÉVÊQUE aura 50 ans en 2024. 2024 sera aussi l'année de naissance de la Maison Jaïa dont elle est la fondatrice, après avoir vécu elle-même, l'expérience du cancer. En 2017, Florence est bouleversée par une annonce choc : elle est atteinte d'un cancer du sein. C'est un coup d'arrêt dans la vie de cette entrepreneuse, hyperactive et investie. C'est un coup d'arrêt et un bouleversement qu'elle ne soupçonne pas si profond à ce moment-là. La Maison Jaïa naîtra à l'automne 2024. Depuis 18 mois, Florence pousse des portes, propose, interagit avec le milieu médical et les parties prenantes présentes sur le territoire, va chercher des partenaires, réunit des mécènes potentiels. Aujourd'hui, Florence LÉVÊQUE recherche encore des donateurs pour parfaire un budget, une équipe et assurer la pérennité d'une Maison qui a de l'ambition.

« Un trait d'union entre la phase de traitements en établissement de santé et le retour à la vie »

Après l'annonce, la phase de traitements commence, synonyme de moments d'inconforts, de mal être et de grande fatigue. La vie de famille comme toutes ses autres vies s'en trouvent impactées. Florence ressent très vite que rien ne sera plus « comme avant ». Elle doit adapter son rythme, et profiter de ce temps suspendu pour se recentrer sur ce qui est essentiel et fondamental. Puis, à la suite des traitements, elle obtient un nouveau poste à responsabilité, elle parcourt la France pendant un an et consacre beaucoup de temps et d'énergie à cette nouvelle vie professionnelle. Mais quelque chose s'est cassé. Elle prend conscience qu'elle vit « le temps d'après », que ce temps n'est pas anodin, qu'on ne peut



Florence LÉVÊQUE,
Fondatrice de la Maison Jaïa

plus faire comme si rien ne s'était passé. Florence veut transformer cette expérience de vie en quelque chose de positif. « Finalement, la Maison Jaïa est née il y a longtemps dans mon esprit mais je n'en avais pas vraiment conscience jusqu'à ce que je m'aperçoive, plusieurs années après, que ce projet était une évidence. Cette phase de l'après cancer est une période qui peut être complexe pour les personnes qui ont

été touchées par la maladie. J'ai eu de la chance de pouvoir accéder à des soins de support qui m'ont aidée, encore aujourd'hui, à mettre en place des bonnes pratiques dans mon quotidien qui m'apportent du mieux-être. Je veux créer un lieu pour toutes les personnes qui, comme moi, souhaitent prendre le temps de se ressourcer, se retrouver, partager leurs expériences et leurs ressentis, autant que d'être accompagnées afin de mieux se reconstruire. L'après cancer représente le temps du rétablissement, de la reconstruction. La reconstruction physique, psychique, émotionnelle, intime et professionnelle. C'est comme un trait d'union entre la phase de traitements en établissement de santé et le retour à la vie. Ce sera une maison pour l'après cancer ».

Un comité de pilotage inédit à Rennes

La Maison Jaïa a mis en exergue un manque sur l'accompagnement après la maladie et les établissements de santé ne s'y sont pas trompés. Aujourd'hui, Florence a réussi le challenge de rassembler dans un comité de pilotage opérationnel, l'ensemble des établissements de santé qui travaillent autour du cancer à Rennes et d'autres parties prenantes du territoire. Depuis avril 2024, 12 à 15 personnes se réunissent chaque mois pour finaliser la concrétisation de ce projet.

Des soutiens fondateurs et précieux

VYV³ Bretagne, acteur mutualiste majeur, membre co-fondateur de La Maison Jaïa devient l'hébergeur de la maison qui prendra ses quartiers aux Gayeulles, à Rennes. Les autres partenaires et mécènes : l'Agence Régionale de Santé Bretagne, la Mutuelle Nationale Territoriale, la Fondation Banque Populaire et Crédit Maritime Grand Ouest, Duosphère, Cadiou Industries, Essentiel Communication, Dyadeis Notaires, Cresto Modules et le bureau de relations presse padam.

*rue Guy ROPARTZ