

“ Hozen®, la nouvelle école de croisière embarquée, pour apprendre la mer autrement ”

La Fédération Française de Voile lance Hozen®, une école de croisière embarquée basée à Lorient. Plus qu'un nouveau programme de stages, Hozen® porte une ambition claire : ouvrir largement l'accès à la voile habitable et corriger un déséquilibre encore marqué dans sa pratique. Loin des clichés d'un univers réservé aux initiés, la croisière devient ici un espace d'apprentissage moderne, structuré et profondément bienveillant. Hozen® s'adresse à celles et ceux qui souhaitent apprendre à naviguer sans pression et sans jugement. Parce que si la mer attire et fascine, elle peut aussi impressionner. Hozen® s'affirme comme une alternative pour faire de la voile habitable un espace réellement accessible, où chacun peut trouver sa place.

Naviguer, c'est apprendre en prenant sa place

Apprendre la croisière habitable, ce n'est pas seulement acquérir des compétences techniques, c'est prendre la barre, assumer une manœuvre, partager des responsabilités, coopérer au sein d'un équipage. Basée à Lorient, territoire emblématique des cultures maritimes, Hozen® imagine la croisière comme un espace d'apprentissage et de confiance. Les stages, d'une durée de 6 jours, sont structurés par niveaux et se déroulent en petits équipages, à bord de voiliers neufs adaptés à la progression. Chaque participante et chaque participant prend part aux manœuvres et aux choix de navigation. La pédagogie repose sur trois principes : **sécuriser l'apprentissage, favoriser la confiance à la barre et accéder progressivement à l'autonomie.** Le collectif prime sur la performance individuelle. La vie à bord (organisation des quarts, préparation des repas, choix des mouillages...) devient un terrain d'apprentissage partagé. L'encadrement, assuré par des monitrices et moniteurs professionnels, veille autant à la sécurité technique qu'à la qualité relationnelle. Respect, écoute, bienveillance et parité structurent l'expérience. Ici, chacun doit pouvoir oser, poser des questions, essayer, se tromper et recommencer sans pression.



Une pratique encore inégalement partagée

La croisière demeure un univers où la maîtrise technique, la culture de la performance et des codes implicites peuvent décourager les débutants et davantage encore les femmes. Si la compétition de haut niveau ne fait aucune distinction entre femmes et hommes, la croisière habitable a encore du chemin à parcourir en matière de mixité. Équipages majoritairement masculins, possible manque de confiance à la barre, encadrement historiquement peu féminin, promiscuité à bord, infrastructures à terre parfois inadaptées. Ces freins concernent l'ensemble du grand public, mais ils touchent plus fortement les femmes et expliquent en partie leur sous-représentation.

Hozen®, une réponse pédagogique et culturelle

Face à ce constat, Hozen® propose un changement de cadre. L'objectif n'est pas seulement de savoir manœuvrer, mais de se sentir légitime à naviguer. **En proposant une expérience structurée, progressive et profondément bienveillante, l'école de croisière Hozen® transforme la manière d'entrer dans la voile habitable. L'apprentissage technique s'accompagne d'un apprentissage relationnel.** La confiance se construit autant dans la maîtrise des manœuvres que dans la qualité du climat à bord.

Des stages 100 % femmes

Dans cette logique, Hozen® propose également des croisières 100 % féminines, encadrées par des monitrices. Pensées comme des espaces d'apprentissage libérés des mécanismes d'autocensure ou de comparaison, elles permettent à de nombreuses femmes de franchir le pas, de gagner en assurance et de prendre pleinement leur place à bord. **Ces stages constituent un levier concret pour faire évoluer la culture de la croisière vers plus de mixité, plus de leadership féminin et plus d'autonomie.**



Apprendre la mer autrement

Le voyage se réinvente entre sobriété et quête de sens, Hozen® propose une autre manière de partir. Naviguer, c'est ralentir, coopérer, observer et accepter l'incertitude. **La mer bouscule les certitudes autant qu'elle révèle les potentiels. Elle ouvre un espace rare de liberté : libre d'oser, libre d'apprendre, libre de se dépasser ou simplement de respirer.** Avec Hozen®, la Fédération Française de Voile affirme une ambition claire : rendre la croisière habitable, plus accessible, plus inclusive, plus contemporaine, et permettre à une nouvelle génération de découvrir le large en confiance.