

INFORMATION PRESSE

” Inspire présente le baromètre 2025 santé des dirigeants. ”

À l'occasion de la semaine de la journée mondiale de la santé, en France la santé mentale et physique des dirigeants d'entreprise est un enjeu majeur, particulièrement depuis la crise Covid. Selon les études nationales (baromètre Harmonie Mutuelle, enquêtes BPI), 50% des dirigeants rapportent un épuisement accru, avec des troubles du sommeil touchant 40% d'entre eux et un sentiment de solitude quasi systématique. Ces fragilités individuelles se traduisent par des répercussions économiques concrètes : absentéisme des équipes, décisions stratégiques biaisées, et une perte de compétitivité estimée à plusieurs points de PIB.

Créée en 2019 par un collectif d'entrepreneurs, chercheurs et acteurs économiques à Nantes (dont TGS France, Harmonie Mutuelle, CJD Nantes Atlantique, 60 000 rebonds), l'association **1NSPIRE**, agit pour **prévenir les risques et replacer la santé des dirigeants au cœur de la performance des entreprises**. Démontrant le lien direct santé dirigeant/santé entreprise, elle propose aujourd'hui des autodiagnostic, des ateliers et de la sensibilisation auprès de milliers de dirigeants. **L'association 1NSPIRE dévoile les résultats de son Baromètre national 2024-2025 sur la santé des dirigeants**. Ce baromètre, basé sur 1 031 autodiagnostic, révèle que 40% des dirigeants sont en vulnérabilité. Une « bombe économique silencieuse » qui impacte directement la performance des entreprises.

Présentation des enseignements majeurs du baromètre :

- **1 dirigeant sur 2 sous tension permanente**, 73% avec charge excessive.
- Femmes dirigeantes : **+13 points de stress financier**, solitude accrue.
- Dirigeants salariés : **9% moins en équilibre, plus exposés aux injonctions**.

Selon ALTARES*, 6 400 défaillances d'entreprises ont été enregistrées uniquement sur le mois de janvier en France. Cela démontre une vulnérabilité qui s'accroît chez les dirigeants et nourrit une préoccupation majeure : la fragilisation de leur santé mentale et physique. L'association Inspire propose des accompagnements collectifs et individualisés pour soutenir les dirigeants qui font face, souvent seuls, aux exigences de leur rôle.

Détails du « Baromètre »

sur demande à media@padampadampadam.fr

*Observatoire de l'emploi et des entrepreneurs 2026 (GSC et ALTARES)

CONTACT PRESSE

padam RP - 02 51 86 19 06
media@padampadampadam.fr
padampadampadam.fr

ZOOM

Inspire est une association française d'intérêt général. Face au constat alarmant de la fragilité de la santé des dirigeants et de sa corrélation avec la performance de leurs entreprises, elle agit pour prévenir, sensibiliser et replacer la santé des dirigeants au cœur de la performance des entreprises.

[Inspire.net](https://www.inspire.net)

un dirigeant qui

1NSPIRE

est un dirigeant qui respire

