

“ Institut Hildegardien : une approche exigeante et scientifique de la naturopathie, au croisement de la tradition et de la modernité. ”

ZOOM sur l'Institut Hildegardien

Créé en 2006 par Mélody Molins, l'Institut Hildegardien est une école de naturopathie certifiée FENA et reconnue pour la qualité de ses formations. Il est le premier centre francophone dédié à l'approche d'Hildegarde de Bingen et a formé plus de 3 000 stagiaires.

institut-hildegardien.com

La FENA

Créée il y a 40 ans, la Fédération Française de Naturopathie (FENA) est l'organisation de référence du métier en France.

Son ambition : faire de la naturopathie une discipline reconnue, scientifique et fédératrice, au service d'une santé publique durable.

lafena.fr

Mélody MOLINS

Secrétaire générale de la FENA, elle est également fondatrice et directrice de l'Institut Hildegardien, 1er centre Francophone Hildegarde de Bingen.



Dans un contexte où la naturopathie cherche à gagner en lisibilité et en crédibilité, l'Institut Hildegardien défend une voie singulière : une formation rigoureuse, fondée sur des bases scientifiques, enrichie par l'héritage d'Hildegarde de Bingen. Face à l'essor des pratiques de bien-être, le public exprime une attente claire : pouvoir identifier des professionnels formés, compétents et responsables. C'est dans cette dynamique que s'inscrit l'Institut Hildegardien, école de référence fondée en Bretagne par Mélody MOLINS en 2006, engagée dans une exigence de qualité et de structuration de la filière.

Une école reconnue pour son exigence et son ancrage dans la filière

Membre de la Fédération Française de Naturopathie (FENA), l'Institut Hildegardien fait partie des écoles reconnues contribuant à structurer la profession et à élever les standards de formation. À ce titre, il permet d'accéder au Bachelor en naturopathie, référentiel commun porté par la FENA pour garantir un niveau de compétences homogène et identifiable.

Une pédagogie fondée sur les réalités scientifiques

L'Institut Hildegardien revendique une approche claire avec un enseignement basé sur des réalités scientifiques, au service d'une pratique responsable de la naturopathie. Son modèle pédagogique repose sur plus de 3 000 heures de formation pour le cursus complet, une équipe pluridisciplinaire (médecins, pharmaciens, chercheurs, psychologues...), une articulation entre théorie, pratique et insertion professionnelle et un seul objectif : former des praticiens capables d'accompagner le public avec rigueur, dans le respect du cadre de la naturopathie.



L'approche Hildegarde : une tradition éclairée par la science

L'intégration de l'enseignement d'Hildegarde de Bingen, figure majeure du XIIe siècle, trouve aujourd'hui des résonances dans des domaines comme la nutrition, la phytologie ou la gestion des émotions. L'Institut Hildegardien propose une lecture contemporaine de cet héritage, en lien avec les connaissances scientifiques.

Former des professionnels opérationnels et responsables

Avec plus de 3 000 stagiaires formés et un taux de réussite de 99 %, l'Institut Hildegardien s'inscrit dans une logique d'efficacité et d'employabilité. Son ambition est de préparer concrètement à l'exercice du métier, de favoriser l'accès ou le retour à l'emploi et de répondre aux besoins croissants en prévention et accompagnement.

Contribuer à une naturopathie plus lisible et plus mature

Dans un secteur encore en structuration, l'Institut Hildegardien affirme une position claire en souhaitant élever le niveau d'exigence pour renforcer la confiance du public. En cohérence avec les travaux portés par la FENA (Bachelor commun, structuration de la filière), l'école donne des repères fiables et durables à la naturopathie.