



La Cantine x La French Tech Nantes

Les Foulées de la Tech : la course nantaise qui réunit entreprises et grand public et plus de 1 000 participants.



ZOOM

LA CANTINE x LA FRENCH TECH NANTES

La Cantine x La French Tech Nantes est une association qui accueille et soutient, depuis 2008, l'écosystème de l'innovation et de la tech à Nantes et dans la région.

Sa mission : soutenir le développement des entreprises du territoire et co-construire demain avec et pour les entrepreneurs, les dirigeants et leurs équipes.

1 500

coureurs attendus

100

entreprises

18

partenaires

80

bénévoles

Le dimanche 20 septembre 2026, les Foulées de la Tech reviennent sur l'Île de Nantes pour une 4^{ème} édition. Devenues un rendez-vous attendu de la rentrée, elles réuniront entreprises, collaborateurs, entrepreneurs, étudiants et coureurs individuels autour d'une expérience collective, solidaire et ouverte à tous. À ce jour, plus de 1 000 dossards ont déjà été réservés.

Une 4^e édition qui confirme le succès de l'événement

Créées par La Cantine x French Tech Nantes, les Foulées de la Tech ont progressivement dépassé le statut de course inter-entreprises à celui de rendez-vous fédérateur de tout un écosystème : startups, PME, grands groupes, indépendants, écoles, associations mais aussi particuliers. Plusieurs entreprises ont déjà confirmé leur présence, Harmonie Mutuelle, SNCF, AlloVoisins, Goud Santé, Guest Suite, SII Atlantique ou encore Arpège.



Courir pour une cause

Au-delà de la performance sportive, les Foulées de la Tech portent une forte ambition solidaire : **100 % des bénéfices de cette 4^{ème} édition seront reversés à l'association Madame S*, engagée dans la lutte contre le cancer.**

*Association engagée dans la lutte contre le cancer du sein, qui organise et soutient des événements sportifs, culturels et festifs afin de sensibiliser le public et de collecter des fonds.

Du sport, mais surtout une expérience conviviale

Les Foulées de la Tech misent aussi sur une ambiance qui sort des codes traditionnels de la course à pied : déguisements, DJ, huîtres et vin blanc rythmeront l'événement avant, pendant et après la course. Une façon de réunir coureurs aguerris et participants occasionnels autour d'un moment avant tout collectif et convivial.

« Les Foulées de la Tech sont une occasion unique de rassembler autour des valeurs fortes du sport : engagement, dépassement et convivialité. Que l'on soit coureur du dimanche ou que l'on coure du lundi au dimanche, tout le monde y est le bienvenu, c'est même tout le principe. Et puis, avouons-le, mobiliser tout un écosystème en short, ça ne se voit pas tous les jours. » explique Thomas MATHIEU, fondateur des Foulées et président de La Cantine x French Tech Nantes CEO Guest Suite.



© La Cantine x La French Tech Nantes

Annnonce agenda

La Cantine x La French Tech Nantes

Dimanche 20 septembre 2026 - 9h30

Parc des Chantiers – Île de Nantes

Village au Carrousel des Mondes Marins

Course chronométrée - boucle de 5 km à réaliser autant de fois que possible en 2h

Seul ou en équipe, ouvert aux entreprises et aux coureurs individuels

sur inscription ➡

[lacantine.co](https://www.lacantine.co)

CONTACT PRESSE

padam RP - 02 51 86 19 06

media@padampadampadam.fr

[padampadampadam.fr](https://www.padampadampadam.fr)