



SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS.

Loire Campus accompagne les jeunes dans leur apprentissage de la vie étudiante.

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

Septembre 2026

ZOOM SUR Loire Campus

Créée en septembre 2021 par La Nantaise d'Habitations, filiale du Groupe Action Logement et première ESH de Loire-Atlantique avec un parc de près de 15 000 logements, Loire Campus propose des appartements étudiants meublés, clefs en main, à haut niveau de services et d'accompagnement social. Elle gère 427 logements répartis sur trois résidences au cœur de Nantes : La Brunellière, La Grande Voile et Imagin'Erdre. Depuis juillet 2026, elle est le premier acteur des Pays de la Loire à voir ses résidences labellisées Habitat Étudiant niveau Premium.

loirecampus.fr

Loire Campus en chiffres

3	427
résidences	logements
390	7
studios	T2
	T3

Loire Campus demain

> **1 résidence de 30 logements** reprise en gestion directe à la rentrée 2025, en cours de mise en conformité avec les standards Loire Campus.

> **2 résidences neuves** avec des travaux lancés en 2026 et 2027 (36 logements sur l'île de Nantes et 130 logements à Carquefou).

> **4 projets à l'étude** sur Nantes et sur Laval pour près de **400 logements**.

Nouvelle ville, premier départ du foyer familial, pression des résultats : souvent, l'entrée dans l'enseignement supérieur ou en apprentissage est une période de fragilité. À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), du 5 au 18 octobre 2026, Loire Campus, la marque de logement étudiant de La Nantaise d'Habitations, met en lumière l'accompagnement psychologique gratuit qu'elle a construit depuis 2021 avec l'association Apsytude* et organise deux Fresques de la Santé Mentale® dans ses résidences nantaises avec Nightline Pays de la Loire**.

Une génération plus vulnérable ?

Selon une étude de la Mutualité Française, de l'Institut Montaigne et de l'Institut Terram (mai 2025), 87 % des jeunes se disent stressés par leurs études et un quart souffre de dépression. La précarité aggrave nettement la situation : 47 % des jeunes en grande précarité sont concernés, près de trois fois plus que ceux sans difficulté économique (16 %). Le sentiment de tristesse ou de désespoir touche aussi davantage les jeunes des métropoles (64 %, contre 54 % en milieu rural). Pourtant, 59 % d'entre eux n'ont jamais parlé de leur santé mentale à un professionnel. Leur première attente : faciliter l'accès aux soins psychologiques (36 %) et à la prévention (36 %).

Un accompagnement qualifié et de proximité

Depuis sa création, Loire Campus met l'enjeu de la santé mentale, au cœur de son accompagnement. En partenariat avec Apsytude, association spécialisée dans l'accompagnement psychologique des jeunes, La Nantaise d'Habitations finance intégralement deux dispositifs pour ses résidents.

*Apsytude : association spécialisée dans l'accompagnement psychologique des jeunes

**Nightline Pays de la Loire : association proposant entre autres un service d'écoute nocturne animé par des étudiants

À chaque rentrée, les Speed Meetings proposent aux jeunes des temps d'échange avec un psychologue autour de thématiques comme le stress ou le sommeil. Ces interventions constituent une première approche des enjeux de santé mentale. Sur l'année 2025, 60 étudiants ont ainsi échangé avec lui. Pour aller plus loin, l'Happsy Line propose des vidéo-consultations individuelles, anonymes et confidentielles avec des psychologues diplômés. Depuis son lancement en 2022, 196 consultations ont été menées auprès de 33 étudiants, soit près de six séances en moyenne par bénéficiaire. Sur l'année 2025-2026, 54 consultations ont accompagné 7 résidents, majoritairement des étudiantes en première année. Symptômes anxieux (50 %) et dépressifs (50 %), difficultés familiales, estime de soi et questions d'orientation figurent parmi les principaux motifs. Pour Apsytude, la proximité et la gratuité du dispositif sont décisives : ces étudiants n'auraient que très rarement consulté par eux-mêmes. Parmi les locataires qui connaissent l'Happsy Line, 96 % la jugent utile et 100 % des bénéficiaires souhaitent sa reconduction.

.../...

La Nantaise d'Habitations

L'Atrium

1 Allée des Hélices - BP 50209 - 44202 Nantes cedex 2
02 40 14 52 25

CONTACT PRESSE

padam RP - 02 51 86 19 06
media@padampadam.fr
padampadam.fr





SANTÉ MENTALE DES ÉTUDIANTS.

Loire Campus accompagne les jeunes dans leur apprentissage de la vie étudiante.

COMMUNIQUÉ
DE PRESSE

Septembre 2026



© La Nantaise d'Habitations

« Accompagner les jeunes, ce n'est pas seulement leur fournir un toit. »

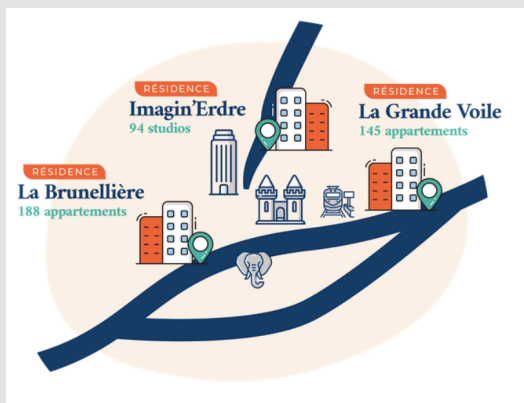
« Un logement de qualité ne suffit pas toujours. Isolement, stress, précarité : les jeunes font face à des fragilités croissantes. Nous avons donc renforcé notre accompagnement social autour de deux enjeux majeurs, la santé mentale et l'alimentation. Accompagner les jeunes, ce n'est pas seulement leur fournir un toit, c'est leur permettre de trouver un équilibre de vie favorable à leur réussite. »

Thomas Caudron, Directeur Général de La Nantaise d'Habitations

ZOOM sur les Fresques de la santé mentale

Pendant les SISM, Loire Campus s'associe à Nightline Pays de la Loire, service d'écoute animé par des étudiants, pour proposer deux Fresques de la santé mentale à ses résidents : **mardi 6 octobre à La Brunellière et jeudi 8 octobre à Imagin'Erdre, de 18h à 21h.** En petits groupes de 8 à 10 participants, ces ateliers de trois heures donnent des clés pour comprendre, prévenir et parler plus librement des enjeux psychologiques, dans un format ludique et participatif. Ils complètent les actions menées tout au long de l'année : ateliers nutrition et cuisine avec Yvon Assurances et Mutuelles Étudiantes, et le **Guide+ Loire Campus**, réédité chaque année.

Les résidences Loire Campus



© La Nantaise d'Habitations

Loire Campus x Apsytude en chiffres

5 ans de partenariat	33 bénéficiaires
60 étudiants rencontrés lors des Speed Meetings 2025	196 vidéo-consultations
96 % des locataires informés jugent le dispositif utile	

Un point d'ancrage et un soutien

« Les vidéo-consultations offertes par Loire Campus permettent aux étudiants de trouver un point d'ancrage et d'être soutenus en cas de mal-être, le temps de retrouver un équilibre. Ce soutien est particulièrement important pour les nombreux jeunes qui viennent d'arriver à Nantes ou démarrent leur première année d'études, car ils s'en trouvent généralement très déstabilisés, voire isolés. » Fanny Sauvade, psychologue et cofondatrice d'Apsytude.

Dossier de presse

Étude sur la santé mentale des jeunes

Loire Campus

La Nantaise d'Habitations

L'Atrium

1 Allée des Hélices - BP 50209 - 44202 Nantes cedex 2

02 40 14 52 25

CONTACT PRESSE

padam RP - 02 51 86 19 06

media@padampadam.com

padampadam.com

La Nantaise d'Habitations

Groupe ActionLogement